

大村加奈子氏及び佐野優子氏によるバレーボール教室（平成28年3月12日）



3月12日、山科地域体育館において、株式会社ビバと京都市の共催事業として、大村加奈子氏と佐野優子氏を講師とするバレーボール教室を開催しました。

会場の山科地域体育館には、京都市内の小学生約100名が参加しました。

ウォーミングアップがスタートし、大村氏の掛け声に合わせて多様に体を動かすと、子どもたちの表情はみるみる和らいできました。しっかりとウォーミングアップを行った後は、いよいよ実技の指導が始まります。お二人の実技も披露されたほか、姿勢や視線の向き、顔の角度など、子どもたち一人一人の実技を観察しながら丁寧な指導が行われ、子どもたちは夢中になって取り組んでいました。

大村氏からは「最初からできないと決めつけなくて挑戦すること」、佐野氏からは「全日本の選手でも基本を大切にしている」などと話されました。

教室終了後には、講師のお二人が子どもたちに囲まれて握手をねだられる場面もあり、子どもたちは憧れの選手を目の前にして、夢や希望を抱いていきいきとした表情を浮かべていました。